

Родительское собрание на тему:

# Игровая зависимость детей и подростков

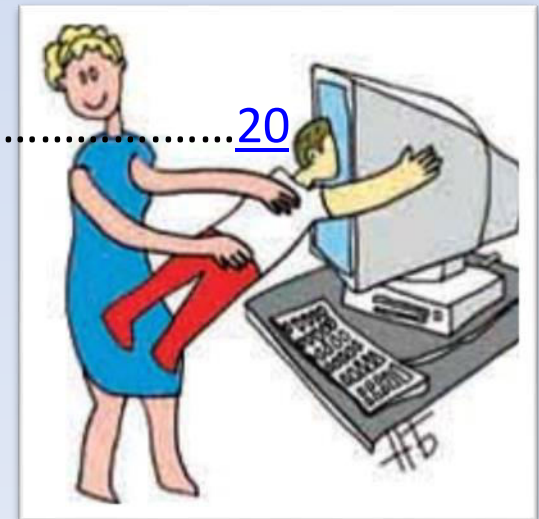


Подготовила:  
педагог-психолог ГОКУ СКШ №3  
Верхозина Василина Владимировна

Иркутск. 2021г.

# Содержание

Мультфильм .....	<u>3</u>
Игровая зависимость, как форма психологической зависимости.....	<u>4</u>
Определение игровой зависимости у ребенка.....	<u>5</u>
Факторы, предрасполагающие к игровой зависимости детей.....	<u>11</u>
Последствия игровой зависимости у детей и подростков.....	<u>14</u>
Пути решения возникшей ситуации.....	<u>15</u>
Как наладить отношения с ребенком и предотвратить игровую зависимость.....	<u>20</u>



**Игровая зависимость** – это форма психологической зависимости, проявляющаяся в навязчивом увлечении видеоиграми и компьютерными играми.



# Отметьте «+», если наблюдаете данный признак у своего ребенка:

1. Ребенок с самого утра просит включить мультфильмы, игру и т.д.



2. Ребенок приходит со школы и первым делом садится за игру или включает телевизор.

3. Яркие эмоциональные протесты на просьбы прекратить игру и отойти от компьютера, телефона, планшета и т.д.

4. Возникают злость и раздражение, если приходится отвлекаться от игрового процесса.
5. Ребенку трудно определить, сколько времени он собирается потратить на игру, время проходит и ему всегда недостаточно.
6. Часто не выполняет домашние задания и домашние обязанности
7. Происходит нарушение режима дня: поздний отход ко сну, пропуски приемов пищи из-за игры.



8. Ребенок пренебрегает правилами гигиены: не умывается, не чистит зубы, не принимает душ, не расчесывается и т.д.



9. Все разговоры и обсуждения со сверстниками, в основном, об игре.

10. У ребенка улучшается настроение и повышается активность во время игры, а вне игр – он может быть раздражителен/молчалив/мрачен.



11. Ребенок демонстрирует подавленность и раздражительность при невозможности поиграть .

12. Ребенок формально отвечает на вопросы, избегает доверительных отношений;

13. Ребенок начинает обманывать, стремится любыми способами заполучить желаемое;

14. Ребенок кушает возле телевизора, компьютера, смартфона;



15. Успехи и неудачи в игре проявляются в виде эмоциональных подъемов и спадов;

16. Ребенок постоянно требует денег на игровые обновления, аксессуары для компьютера, донаты в игру и пр. Любыми способами добивается финансирования.



# Результаты:

Если набрали более 4-х пунктов, то есть, о чем беспокоиться и пора менять обстановку дома, пересмотреть ваши отношения и переориентировать ребенка.



# Факторы, предрасполагающие к игровой зависимости детей:

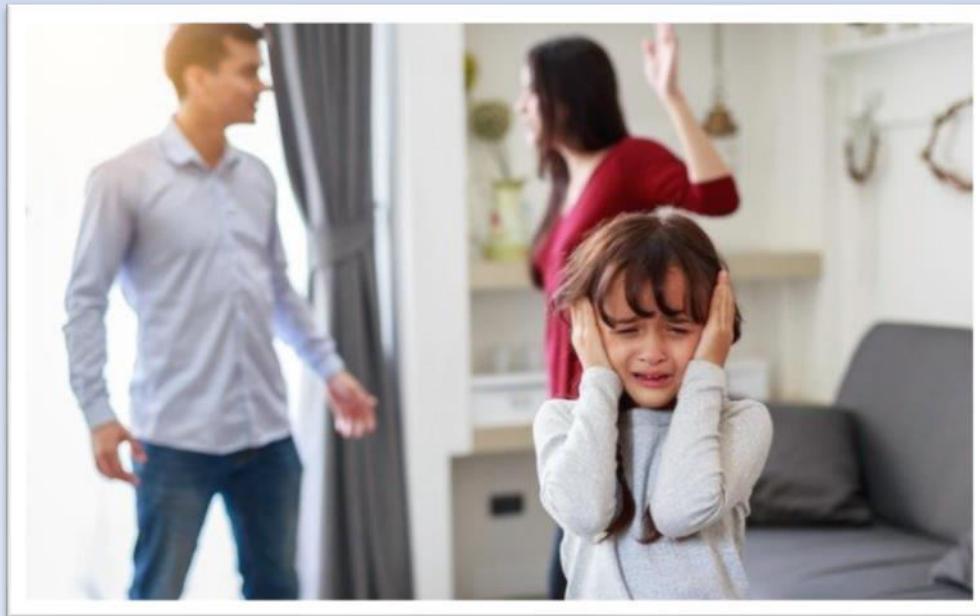
- Особенности характера ребенка (застенчивость, заниженная самооценка, повышенная тревожность);
- Трудности в коммуникации со сверстниками и взрослыми (различные страхи, отсутствие навыков решения конфликтов и т.д.);
- Нехватка общения с родителями, сверстниками;





- Неумение контролировать свои эмоции (гнев, агрессию и т.д.);
- Состояние отчужденности, склонность к депрессивным состояниям;
- Отсутствие родителей в жизни ребенка (когда родители много работают, родители, игнорирующие ребенка и т.д.);

- Конфликтные отношения с родителями;
- Конфликты в семье (ссоры, развод родителей и т.д);
- Возраст 11-15 лет – самый «зависимый» и опасный, особенно среди мальчиков.



# Последствия игровой зависимости:

- Потеря интереса к обучению в школе, снижение школьной успеваемости.
- Проблемы во взаимодействии с родителями, со сверстниками.
- Зависимость – расстройство контроля импульсов.
- Агрессия и психические расстройства.
- Нарушение зрения.
- Снижение иммунитета.
- Повышенная утомляемость и головные боли.
- Нарушенная осанка.



# Что делать, если ребенок вовлечен в компьютерные/ телефонные игры:

1. Выясняем причину зависимости.

Здесь важно понять, от чего бежит ребенок, с чем он затрудняется справиться самостоятельно, в чем ему помогает игра.



Как только причина найдена, продумываем, как можно компенсировать то, чего не хватает ребенку.

Например, если ребенок не умеет знакомиться и дружить – можно тренироваться.



Если ребенку не хватает общения с родителями – проводим вместе больше времени и т.д.

## 2. Берем под контроль собственные чувства.

Когда мы видим играющего ребенка, важно соблюдать спокойствие, «включить» выдержку и быть на «одной стороне» с ребенком.



Не следует стыдить ребенка, внушать ему вину и комплекс неполноценности, сравнивая с другими «неиграющими» ребятами.



3. Корректируем наши отношения с ребенком.

Причина зависимости - не сам компьютер или телефон, и не разработчики игр.

Зависимость возникла из-за трудностей ребенка, с которыми он таким образом справляется.



# Как наладить отношения с ребенком и предотвратить игровую зависимость:

- уважительное и вовлеченное воспитание;
- интересное, безопасное общение с родителями;
- поощрение в ребенке ответственности, самостоятельности, инициативности;



- отсутствие эмоционального и физического насилия;
- соответствие требований к ребенку и ожиданий от него;



- уважение чувств, желаний и потребностей ребенка, соблюдение его личных границ;

- справедливое отношение к ребенку;
- последовательное воспитание, правила в семье должны быть едины;
- общность семьи, поддержка друг друга, чувство ценности каждого члена семьи;



- ежедневные откровенные разговоры с родителями, тактильный контакт с ребенком;
- разносторонние интересы и увлечения у ребенка;



- поддержка ребенка в стремлении общения со сверстниками;
- режим и организация свободного времени ребенка;



- личный пример родителей.

# Лечение от игровой зависимости –

это наши гармоничные ,

теплые,

доверительные

взаимоотношения

с ребенком.



**БЛАГОДАРЮ  
ЗА ВНИМАНИЕ!**